



Aktive Alltags-Gestaltung mit ihrem Kind – eine Ideenliste

Gemeinsam mit dem Kind den Alltag aktiv gestalten fördert die Beziehung, unterstützt die Entdeckerfreude, wird dem Forscherdrang gerecht, stärkt das Lernen, gibt Selbstvertrauen und macht Spass.

Aussenaktivitäten

- Wald- und Wiesenspaziergänge, Tiere und Pflanzen beobachten, Gärtnern
- Spielen und Bauen im Schnee, im Sand, am Bach, mit Naturmaterial (Äste, Steine)
- Klettern, Schaukeln, Balancieren auf dem Spielplatz
- Fangis-, Versteck-, Ball-, Hüpfspiele
- Barfuss unterwegs sein, Regenspaziergänge
- Picknicken, über dem Feuer etwas bräteln

Haushaltaktivitäten

- Gemeinsam Essen rüsten, kochen, Tisch decken/dekorieren, «bedienen», abwaschen
- Gemeinsam aufräumen, Material sortieren, zählen, ordnen, eine Ausstellung machen
- Brot, Kuchen backen, Zutaten abwägen, umrühren, Gemüse schälen

Rollenspiele

- Sich verkleiden, Modeschau machen
- Pyjamatag, Kissenschlacht
- Hütten und Zelte bauen aus Decken, Kissen, Kartonschachteln
- Einkaufsladen, Feuerwehr, Arztpraxis... spielen
- Mit Kuscheltieren oder Handpuppen Theater spielen
- Andere Kinder zum Spielen einladen

Gestalten/Bauen

- Türme, Raketen, Fahrzeuge aus Klötzen, Legos, Kaplas bauen
- Malen mit Fingerfarben, Kreide, Pinsel, Filzstiften
- Reissen, Schneiden, Kleben, Leimen, mit Stoff und Holz arbeiten
- Kneten, Formen aus Salzteig, mit den entstandenen Figuren Geschichten spielen
- Gemeinsam Geschenke basteln, jemandem einen Brief «malen»
- Bewegungsparcours aufbauen

Sprechen

- Geschichten erzählen, vorlesen, erfinden, spielen, hören
- Bilder aus Bilderbüchern betrachten, darüber sprechen (Wimmelbilder)
- Fingerspiele, Fingerverse
- Lieder singen
- Miteinander philosophieren: Wo wäre ich gerne? Wenn ich gross bin? Das Schönste auf der Welt ist? Meine Superkräfte?...
- Gemeinsam über Erlebnisse des Tages sprechen, über erlebte Gefühle reden
- Gemeinsam ein Hörspiel hören, einen Film anschauen
- Aus der eigenen Kindheit erzählen, Fotos von früher zeigen
- Gesellschaftsspiele, Kartenspiele, Würfelspiele

Mit Kindern den Alltag aktiv zu gestalten, braucht Zeit und Energie. Dies muss nicht rund um die Uhr geschehen, plant in eurem Alltag bewusst Zeitfenster ein, die ihr mit eurem Kind verbringen wollt.

Kurzfilme über frühkindliches Lernen im Alltag: [Lerngelegenheiten für Kinder bis 4 Jahre](https://www.kinder-4.ch/filmfinder)
<https://www.kinder-4.ch/filmfinder>

Viel Spass – genießt die Familienzeit und lasst euch von euren Kindern inspirieren!